合同会社働く楽しさ研究所　キャリアコンサルタント更新講習

**再提出**

講習名「相談者の思考転換につながる質問力アップトレーニング（技能講習）」

**習熟度確認試験（両面）**

|  |  |
| --- | --- |
| 国家資格キャリアコンサルタント登録番号： |  |
| 氏名： |  |
| 受講年月日： | 年　　　月　　　日　　　曜日 |
| 資格更新期限日： | 年　　　月　　　日 |
|  |  |

【設問1】

今回の講習でお伝えしたことの中で、**特に大切なキーワード**を以下に挙げています。

この中から、**今のご自身にとって重要だと思うものを3つ**選んで、丸で囲んでください。

|  |
| --- |
| 質問の意図　・　感覚による質問　・　相談者が話すメリット  相談者主体の質問　・　相談者の思い込み　・　質問前の自制心　・　日常からの訓練 |

【設問２】

今回の講習で学んだことを踏まえて気が付いた、面談場面における  
**自分自身の課題点とそれを挙げる理由**を具体的に書いてください。（100字）

※自分自身の課題点は○○です、と明記してください。

※現在面談業務を行なっていない方は、もし自分が面談業務を行なうとしたら、という仮定のもとで課題を挙げてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

【設問３】

設問２で挙げた課題点が面談中に出てきてしまうのはどうしてでしょう？  
**自分自身の中にある原因**を具体的に挙げてください。（100字）

※自分自身の思考のクセ、囚われ、思い込みなど、自分の内面にしっかり焦点を当てて書いてください。

※現在面談業務を行なっていない方は、もし自分が面談業務を行なうとしたら、という仮定のもとで原因を挙げてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

【設問４】

**今後、設問３で挙げた原因を改善・解消していくため**に、今回の講習で学んだことを、  
どのように活かしていくのかについて、**設問１で選んだ3つのキーワードをすべて含めて**、  
**具体的で効果的なあなた自身の取り組み**を考えて、書いてください。（500字）

※具体的とは…面談場面での応答の言葉を挙げるなど、面談の場面が読み手に伝わるように書いてください。  
※効果的とは…取り組みの内容が設問３で挙げた原因の改善・解消につながるように書いてください。  
※キーワードは一字一句変更することなく使用してください。  
※現在面談業務を行なっていない方は、もしご自身が面談業務を行なうとしたら、という仮定のもとで書いてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |