合同会社働く楽しさ研究所　キャリアコンサルタント更新講習

**再提出**

講習名「洞察力を高めて相談者の本音に気づける環境理解のしかた（技能講習）」

（旧称）相談者を取り巻く環境への理解を事例とディスカッションを通じて深める

**習熟度確認試験（両面）**

|  |  |
| --- | --- |
| 国家資格キャリアコンサルタント登録番号： |  |
| 氏名： |  |
| 受講年月日： | 年　　　月　　　日　　　曜日 |
| 資格更新期限日： | 年　　　月　　　日 |
|  |  |

【設問1】

今回の講習でお伝えしたことの中で、**特に大切なキーワード**を以下に挙げています。

この中から、**今のご自身にとって重要だと思うものを3つ**選んで、丸で囲んでください。

|  |
| --- |
| 環境の定義　・　周囲との関係性　・　問題把握の幅の広がり　・　相談者の発言の背景  相談者の日常　・　相談者が言わんとしていること　・　相談者の選択による環境変化 |

【設問２】

今回の講習で学んだことを踏まえて気が付いた、面談場面における  
**自分自身の課題点とそれを挙げる理由**を具体的に書いてください。（100字）

※自分自身の課題点は○○です、と明記してください。

※現在面談業務を行なっていない方は、もし自分が面談業務を行なうとしたら、という仮定のもとで課題を挙げてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

【設問３】

設問２で挙げた課題点が面談中に出てきてしまうのはどうしてでしょう？  
**自分自身の中にある原因**を具体的に挙げてください。（100字）

※自分自身の思考のクセ、囚われ、思い込みなど、自分の内面にしっかり焦点を当てて書いてください。

※現在面談業務を行なっていない方は、もし自分が面談業務を行なうとしたら、という仮定のもとで原因を挙げてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

【設問４】

**今後、設問３で挙げた原因を改善・解消していくため**に、今回の講習で学んだことを、  
どのように活かしていくのかについて、**設問１で選んだ3つのキーワードをすべて含めて**、  
**具体的で効果的なあなた自身の取り組み**を考えて、書いてください。（500字）

※具体的とは…面談場面での応答の言葉を挙げるなど、面談の場面が読み手に伝わるように書いてください。  
※効果的とは…取り組みの内容が設問３で挙げた原因の改善・解消につながるように書いてください。

※キーワードは一字一句変更することなく使用してください。  
※現在面談業務を行なっていない方は、もしご自身が面談業務を行なうとしたら、という仮定のもとで書いてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |